sodexo
menus self collège

Lundi 16/02/2026	Mardi 17/02/2026	Mercredi 18/02/2026	Jeudi 19/02/2026	Vendredi 20/02/2026
ENTRÉES				
Soupe à la tomate et aux vermicelles *Gluten*	Soupe de légumes et haricots verts *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites* Mousse de canard *Oeufs, Gluten, Lait* Soupe au brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites* Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
SALADES				
Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites* Cubes de betteraves *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pois chiche et concombre à la crème ail et fines herbes *Lait* Vinaigrettes bar moutarde et citron *Moutarde, Sulfites*	Chou rouge aux pommes *Sulfites* Coeur de palmier et tomates en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et mais) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et citron *Moutarde, Sulfites*	Macédoine sauce à la mayonnaise *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites* Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et citron *Moutarde, Sulfites*	Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et citron *Moutarde, Sulfites*	Maïs en salade(tomate, concombre, maïs) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et citron *Moutarde, Sulfites*
PLATS				
Boulettes de boeuf et volaille façon catalane *Gluten, Soja* Poisson blanc PMD meunière et citron *Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*	Cordon bleu de vollaille *Gluten, Lait, Soja* Merlu PMD sauce aux épices douces *Poissons, Gluten, Lait* Tarte au fromage *Oeufs, Gluten, Lait*	Filet de colin d'Alaska PMD sauce dieppoise *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques* Haché au veau *Soja*	Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde* Samoussas aux légumes *Gluten, Soja*	Dés colin d'Alaska PMD sauce citron *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Saucisse de Toulouse *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
GARNITURES				
Duo de haricots verts et beurre *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cordiale de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Semoule *Gluten*	Duo carotte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Lentilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Frites *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Poêlée forestière *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Blé pilaf *Gluten* Cordiale de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts *Lait* Fromage frais fraidou *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Fromage fondu Kiri *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Edam *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait* Emmental *Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Tomme blanche *Lait*	Gouda *Lait*	Mimolette *Lait*	Fromage fondu La vache qui rit *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*
DESSERTS				
Compote tous fruits allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Banane au chocolat *Lait, Soja*	Compote pommes et abricots allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pommes et abricots allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote pommes et fraises allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
Donuts sucré DCG *Gluten, Lait*	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel *Lait*	Gâteau basque DCG *Oeufs, Gluten, Lait*	Fromage blanc et brisures d'Oréo *Gluten, Lait, Soja*	Crème dessert saveur vanille *Lait*
Fromage blanc et corn flakes *Gluten, Lait*	gateau coeur cacao *Oeufs, Gluten*		Gâteau aux amandes et miel *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites*	Gaufre au sucre *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*
BOULANGERIE				
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE